

Belastbarkeitstraining

Ziel des Belastbarkeitstrainings

Das Ziel des Belastbarkeitstrainings ist es die Belastbarkeit der versicherten Person aufzubauen und zu stabilisieren. Eine Steigerung der Präsenzzeit ab 2 Std/Tag wird im Laufe der Massnahme im Hinblick auf eine berufliche Integration mit realistischen Anschlusslösungen angestrebt.

Stabilisierung und Steigerung der Belastbarkeit

- Inhalt:
- Arbeitseinsatz im geschützten Rahmen
 - Trainieren der Arbeitsfähigkeit (Methoden-, Selbst- und Sozialkompetenz)
 - Einzelcoaching zur beruflichen Integration
- Zielgruppe:
- Personen, die ihre Belastbarkeit trainieren möchten
- Ziele:
- Steigerung der Präsenz von 2-4 Std./Tag, an mind. 4 Tagen/Woche
 - Verbesserung und Aufbau der beruflichen Eingliederungsfähigkeit
 - Resilienzen stärken und eine Anschlussfähigkeit ermöglichen
 - Anschlussfähigkeit in den 1. Arbeitsmarkt ermöglichen
 - Erhalt der Tagesstruktur
- Dauer:
- 3-6 Monate

Arbeitsbereiche

- Aarau/Windisch
- Gastronomiebetriebe (Küche, Service, Lingerie)
- Hausen
- Konditorei-Confiserie
- Windisch
- Montage Werkstätten (Elektro- /Kleinmontage)
 - Papierwerkstatt
 - Kreativwerkstatt
 - Kaufmännische Dienstleistungen
 - Recycling
 - Parkunterhalt (Reparatur und Unterhalt)

Profil unseres Angebots

- Anforderungen:
- Arbeitsfähigkeit von mindestens 2 Stunden pro Tag
 - geregelte Wohnsituation
 - selbstständige Alltagsbewältigung (kein akutes Suchtverhalten)
 - Kostengutsprache der IV liegt vor
- Leistungen:
- Arbeitsbegleitung vor Ort mit wöchentlichen Standortbestimmungen
 - Coaching betreffend Aufbau der Arbeitsfähigkeit
 - Berichterstattung mit Einschätzung und Empfehlung
- Evaluation:
- Erreichung der individuellen Ziele
 - Erreichung der Leistungsfähigkeit/Pensum
 - Einschätzung Motivation, Fach-, Methoden-, Sozial- und Selbstkompetenz
 - Einschätzung der Arbeitsfähigkeit und Vermittelbarkeit

Kontaktperson

Susanne Aerni
 Ressortleiterin Berufliche Massnahmen
 Bachmattstrasse 12
 5210 Windisch
 056 462 39 23
susanne.aerni@stiftung-faro.ch