

Aufbautraining

Ziel des Aufbautrainings

Das Ziel des Aufbautrainings ist es die Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit der versicherten Person aufzubauen und zu stabilisieren. Eine Steigerung der Präsenzzeit ab 4 Std./Tag wird im Laufe der Massnahme im Hinblick auf eine berufliche Integration mit realistischen Anschlusslösungen angestrebt.

Stabilisierung und Steigerung der Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit

- Inhalt:**
- Arbeitseinsatz im geschützten Rahmen
 - Trainieren der Arbeitsfähigkeit (Methoden-, Selbst- und Sozialkompetenz)
 - Einzelcoaching zur beruflichen Integration
- Zielgruppe:**
- Personen, die ihre Belastbarkeit trainieren und Leistungsfähigkeit ausbauen wollen
- Ziele:**
- Steigerung der Präsenz von 4-8 Std./Tag, an mind. 4 Tagen/Woche
 - Aufbau der beruflichen Eingliederungsfähigkeit
 - Resilienzen stärken und eine Anschlussfähigkeit ermöglichen
 - Anschlussfähigkeit in den 1. Arbeitsmarkt ermöglichen
- Dauer:**
- 3-6 Monate

Arbeitsbereiche

- Aarau/Windisch**
- Gastronomiebetrieben (Küche, Service, Lingerie)
- Hausen**
- Konditorei-Confiserie
- Windisch**
- Montage Werkstätten (Elektro- /Kleinmontage)
 - Papierwerkstatt
 - Kreativwerkstatt
 - Kaufmännische Dienstleistungen
 - Recycling
 - Parkunterhalt (Reparatur und Unterhalt)

Profil unseres Angebots

- Anforderungen:**
- Arbeitsfähigkeit von mindestens 4 Stunden pro Tag
 - geregelte Wohnsituation
 - selbstständige Alltagsbewältigung (kein akutes Suchtverhalten)
 - Kostengutsprache der IV liegt vor
- Leistungen:**
- Arbeitsbegleitung vor Ort mit wöchentlichen Standortbestimmungen
 - Coaching betreffend Aufbau der Arbeitsfähigkeit, Klärung beruflicher Perspektiven
 - Erarbeitung von Bewerbungsunterlagen, Begleitung bei der Stellensuche
 - Berichterstattung mit Einschätzung und Empfehlung
- Evaluation:**
- Erreichung der individuellen Ziele
 - Erreichung der Leistungsfähigkeit/Pensum
 - Einschätzung Motivation, Fach-, Methoden-, Sozial- und Selbstkompetenz
 - Einschätzung der Arbeitsfähigkeit und Vermittelbarkeit

Kontaktperson

Susanne Aerni
 Ressortleiterin Berufliche Massnahmen
 Bachmattstrasse 12, 5210 Windisch
 Tel.: 056 462 39 23
 Mail: susanne.aerni@stiftung-faro.ch