

STIFTUNG

F A R O



FARO

Bildungsraum

2026

**Kurs-Programm für
Klienten und Klientinnen Wohnen
Mitarbeitende am geschützten Arbeitsplatz**



Informationen

Was ist der FARO Bildungsraum?

Der FARO Bildungsraum ist ein Weiterbildungs-Angebot.

Das Weiterbildungs-Angebot ist für:

- Klientinnen und Klienten Wohnen
- Mitarbeitende am geschützten Arbeitsplatz

Die Kurse finden in der Gruppe statt.

Wie meldest du dich an?

Du gibst die Kurs-Anmeldung deiner Leitungs-Person ab.

Die Stiftung FARO freut sich auf das gemeinsame Lernen.

Rosey Schär
Geschäftsführerin



Daniel Schoch
Leiter Wohnen





Informationen an alle Klienten und Klientinnen



Info-Kaffee 2026

Am Info-Kaffee kannst du dich
über das Weiterbildungs-Angebot informieren.

Datum

Donnerstag, 22. Januar 2026

Zeit

10.00 bis 10.30 Uhr oder
13.45 bis 14.15 Uhr

Ort

La Cantina, Bachmatt

Datum

Mittwoch, 21. Januar 2026

Zeit

14.45 bis 15.15 Uhr

Ort

Wohnhaus Sternbild, Pavillon

Datum

Montag, 19. Januar 2026

Zeit

15.30 bis 16.00 Uhr

Ort

Wohnzentrum Spitzmatt, Bewohnerinnen und Bewohner Kaffee



Kurs-Übersicht



Kurs 1

Beziehungen und Freundschaften pflegen

Seite 6



Kurs 2

Umgang mit modernen Medien

Seite 7



Kurs 3

Was kann ich mit meinem Tablet machen?

Seite 8



Kurs 4

PORTA-Gebärden

Seite 9



Kurs 5

Leichte Sprache

Seite 10



Kurs 6

Gemeinsam Singen und Musizieren

Seite 11



Kurs 7

Sicher im Strassen-Verkehr

Seite 12



Kurs 8

Friedensstifter

Seite 13



Kurs 9

Kochkurs

Seite 14



Kurs-Übersicht



Kurs 10 Pilates-Übungen

Seite 15



Kurs 11 Wir sprechen über Tod und Trauer

Seite 16



Formulare für die Kurs-Anmeldung

ab Seite 17



Kurs 1

Beziehungen und Freundschaften pflegen

Kurs-Inhalt

Freundschaften und Beziehungen sind wichtig im Leben.

In diesem Kurs lernen wir:

- Welche Arten von Beziehungen gibt es?
 - Wie pflege ich Freundschaften und Beziehungen?
 - Wie setze ich eigene Grenzen?
 - Wie respektiere ich Grenzen von Anderen?
-

Kurs-Leitung

Studierende Sozialpädagogik der Stiftung FARO

Kurs-Datum

Mittwoch, 13. Mai 2026

Zeit

14.00 - 16.30 Uhr

Ort

Saal, 2. OG, Wohnzentrum Spitzmatt



Kurs 2

Umgang mit modernen Medien

Kurs-Inhalt

Moderne Medien sind in unserem Alltag ein fester Bestandteil.

Dieser Kurs bietet folgendes:

- Wir erhalten eine Einführung über Alltags-Medien.
 - Wir besprechen unseren Umgang mit modernen Medien.
 - Wir lernen die Vorteile und die Nachteile von modernen Medien kennen.
-

Kurs-Leitung

Alessia Wassmer

Kurs-Datum

Dienstag, 24. November 2026

Zeit

09.45 - 11.45 Uhr

Ort

Sitzungszimmer Monumental, 2. OG, Bachmatt, Windisch



Kurs 3

Was kann ich mit meinem Tablet machen?

Kurs-Inhalt

Ein Tablet ist ein tragbarer und flacher Computer.

Ein Tablet kann im Alltag hilfreich sein.

- Wir erzählen einander, was wir mit unserem Tablet machen.
 - Wir lernen voneinander.
 - Wir besprechen, wo wir Hilfe brauchen.
-

Kurs-Leitung

Christian Strickler / Alison Wheeler

Kurs-Datum

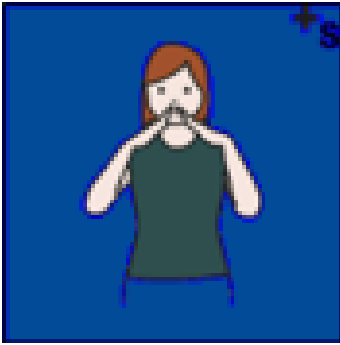
Donnerstag, 25. Juni 2026

Zeit

13.30 - 16.00 Uhr

Ort

Sitzungszimmer Gibalta, 2. OG, Wohnzentrum Spitzmatt



Kurs 4

PORTA-Gebärden

Kurs-Inhalt

PORTA ist eine Sammlung von Gebärden.

Mit Gebärden können wir Dinge mit der Hand zeigen und erklären.

In diesem Kurs lernen wir:

- PORTA-Gebärden und einfache Sätze für den Alltag kennen.
- Uns mit PORTA-Gebärden gemeinsam zu unterhalten.

Der Kurs besteht aus 2 Teilen.

Die Kurse können auch einzeln besucht werden.

Kurs-Leitung

Jana Brukner / Lilian Oeschger

Kurs-Datum

Dienstag, 3. März 2026

und / oder

Dienstag, 7. April 2026

Zeit

14.00 - 16.00 Uhr

Ort

Saal, 2. OG, Wohnzentrum Spitzmatt



Kurs 5

Leichte Sprache

Kurs-Inhalt

Viele Menschen können die Leichte Sprache besser verstehen.

Das Schreiben in der Leichten Sprache muss geübt werden.

- Wir repetieren die Regeln der Leichten Sprache.
- Wir schreiben Texte in der Leichten Sprache.
- Wir prüfen Texte in der Leichten Sprache.

Kurs-Leitung

Daniel Schoch

Kurs-Datum

Dienstag, 16. Juni 2026

Zeit

14.00 - 17.30 Uhr

Ort

Kirchensaal Röm. Kath. Pfarrei Peter und Paul,
Feerstrasse 8, 5000 Aarau, Saal Verena



Kurs 6

Gemeinsam Singen und Musizieren

Kurs-Inhalt

Zusammen singen macht Freude.

- Wir lernen verschiedene Instrumente kennen.
- Wir machen gemeinsam Musik.
- Wir singen Lieder.

Kurs-Leitung

Christian Strickler

Kurs-Datum

Donnerstag, 8. Oktober 2026

Zeit

13.30 - 16.00 Uhr

Ort

Saal, 2. OG, Wohnzentrum Spitzmatt



Kurs 7

Sicher im Strassen-Verkehr

Kurs-Inhalt

Eine Mitarbeiterin der Polizei zeigt uns,
wie wir uns im Strassen-Verkehr sicher verhalten können.

- Wir lernen die Verkehrs-Regeln kennen.
 - Wir üben,
wie wir eine Strasse richtig überqueren.
-

Kurs-Leitung

Luzia Wehrli, Regional-Polizei Brugg

Kurs-Datum

Mittwoch, 25. Februar 2026

Zeit

13.30 – 15.30 Uhr

Ort

Saal, 2. OG, Wohnzentrum Spitzmatt



Kurs 8

Friedensstifter

Kurs-Inhalt

Friedensstifter helfen uns dabei,
in Konflikten Verständnis füreinander zu fördern.

- Wir erzählen von unseren Erfahrungen mit Konflikten.
- Wir lernen voneinander hilfreiche Methoden.
- Wir lernen einen positiven Umgang mit Konflikten.
- Wir werden selbstbewusster.

Die Teilnahme gilt für alle 4 Kurs-Daten.

Kurs-Leitung

Gaby Wampfler, Beat Diethelm oder Samuel Irniger

Kurs-Datum

Donnerstag, 5. März 2026 und
Donnerstag, 11. Juni 2026 und
Donnerstag, 13. August 2026 und
Donnerstag, 22. Oktober 2026

Zeit

10.00 - 11.45 Uhr

Ort

Sitzungszimmer Monumental, 2. OG, Bachmatt, Windisch



Kurs 9

Kochkurs

Kurs-Inhalt

Zusammen kochen und essen macht Spass.

- Wir kochen zusammen ein feines Mittag-Essen.
- Wir lernen verschiedene Rezepte und Zutaten kennen.
- Gemeinsam geniessen wir das Essen.

Kurs-Leitung

Christian Strickler / Jana Brukner

Kurs-Datum

Dienstag, 24. Februar 2026 oder

Dienstag, 21. April 2026 oder

Dienstag, 7. Juli 2026 oder

Dienstag, 3. November 2026

Zeit

9.30 - 13.30 Uhr

Ort

Bewohnerinnen und Bewohner Kaffee, Wohnzentrum Spitzmatt



Kurs 10 Pilates-Übungen

Kurs-Inhalt

Pilates ist ein einfaches Körper-Training,
das Atmung und Bewegung in Einklang bringt.

- Du verbesserst dein Körper-Gefühl.
- Du lernst deine Körper-Haltung zu verbessern.
- Du lernst Übungen zum Entspannen.

Kurs-Leitung

Sarmiya Sivananthan

Kurs-Datum

Donnerstag, 9. April 2026 und
Donnerstag, 16. April 2026 und
Donnerstag, 23. April 2026 und
Donnerstag, 30. April 2026

Zeit

10.00 - 11.00 Uhr

Ort

Saal, 2. OG, Wohnzentrum Spitzmatt



Kurs 11

Wir sprechen über Tod und Trauer

Kurs-Inhalt

Tod und Trauer gehören zum Leben.

Viele Menschen sprechen nicht darüber.

- Wir lernen Gefühle und Reaktionen von trauernden Menschen kennen.
- Wir besprechen unsere Erfahrungen zum Thema Tod und Trauer.
- Wir lernen,
wie wir Abschied nehmen und Neues beginnen.

Der Kurs ist 2-teilig

Kurs-Leitung

Isabelle Deschler / Sarah Bütler

Fachstelle Pastoral bei Menschen mit Behinderung

Kurs-Datum

Donnerstag, 5. November 2026 und

Donnerstag, 12. November 2026

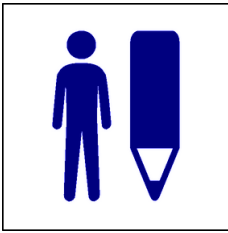
Zeit

14.00 - 17.00 Uhr

Ort

Sitzungszimmer Monumental, 2. OG, Bachmatt, Windisch

Formular für die Kurs-Anmeldung



Kurs-Anmeldung

FARO Bildungsraum



Name und Vorname:

.....



Kurs:

.....



Kurs-Datum:

.....



Du gibst die Kurs-Anmeldung
deiner Leitungs-Person ab.



STIFTUNG FARO

Lebensräume für Menschen mit Beeinträchtigung.

Die Stiftung FARO mit Sitz in Windisch betreut erwachsene Menschen mit einer kognitiven Behinderung oder psychischen Beeinträchtigung. Das Angebot umfasst Wohnplätze mit Beschäftigung und Geschützte Arbeitsplätze an verschiedenen Standorten.

Mehr unter www.stiftung-faro.ch



STIFTUNG FARO

Postfach
5210 Windisch

Telefon 056 462 39 39
Fax 056 462 39 38

www.stiftung-faro.ch
info@stiftung-faro.ch