

Aufbautraining

Im **Aufbautraining** steigern Sie Ihre Arbeitsfähigkeit auf 50 Prozent und gewöhnen sich an einen Arbeitsrhythmus. In der Regel beinhaltet dies einfache Arbeiten ohne Zeitdruck.

Ziel

Der Aufbau von allgemeiner Stabilität und ansteigender Arbeitsfähigkeit liegt vor.

Startpensum

Sie beginnen mit mindestens 2 Stunden pro Tag an mindestens 4 Tagen pro Woche. Dies entspricht einem 20% Pensum.

Dauer

Mindestens 3 Monate. Eine mögliche Verlängerung liegt in der Kompetenz des Eingliederungsberaters der Invalidenversicherung.

Voraussetzungen

- Kostengutsprache einer IV liegt vor
- Bereit und motiviert, an der beruflichen Reintegration zu arbeiten
- Erreichte Grundstabilität, die eine schrittweise Steigerung der Präsenz ermöglicht
- Selbstständige Alltagsbewältigung (kein akutes Suchtverhalten)

Mögliche Arbeitsbereiche

- Gastronomiebetrieben (Küche, Teil-Service)
- Konditorei-Confiserie
- Elektromontage oder Kleinmontage
- Papierwerkstatt
- Kreativwerkstatt
- Parkunterhalt (Reinigung und Unterhalt der Parkanlagen)
- Büro Verwaltung

Unsere Leistungen für Sie

- Arbeitsbegleitung vor Ort
- Mindestens alle zwei Wochen: Standortbestimmung mit dem Jobcoach
- Coaching betreffend Aufbau der Belastungs- und Arbeitsfähigkeit
- Aufbau von Ressourcen und erarbeiten einer beruflichen Perspektive
- Aufbereitung der Bewerbungsunterlagen, Begleitung bei der Stellensuche
- Berichterstattung für die IV, die sich an [MELBA](#) orientiert
- Einschätzung der Motivation, Fach-, Methoden-, Sozial- und Selbstkompetenz
- Einschätzung der Belastungs- und Leistungsfähigkeit in Bezug auf die Arbeit sowie des Eingliederungspotentials
- Überprüfung der individuellen Ziele / Aufzeigen von Abweichungen
- Bei Bedarf: Vernetzung mit weiteren Fachstellen (z.B. RAV, Pro Infirmis etc.)

Ihre Kontaktperson

Susanne Aerni
Ressortleitung Berufliche Massnahmen

Tel.: 056 462 39 23
E-Mail: susanne.aerni@stiftung-faro.ch